

Phoenixlifestyle Preisliste 2026

Ein schöner und gesunder Körper steigert die Freude am Leben



PRIVAT TRAINING – der persönlich abgestimmte Trainingsplan zum Erfolg

Einzelstunde € 120,--

Master Trainerin Jelena Kaufmann

10er Block (90.-- pro Stunde) € 900,--

Junior Trainerinnen

10er Block (75.-- pro Stunde) € 750,--

Duostunden

10er Block DUO Pilates oder Gyrotonic (zwei Pers. á 50,- pro Stunde) € 1.000,--

10er Block DUO HIIT Pilates (zwei Pers. á 60,- pro Stunde) € 1.200,--

Kleingruppen Training Barre, Yoga

10er Block (30.-- pro Stunde) € 300,--

Kleingruppen Training Aerial Yoga

10er Block (40.-- pro Stunde) € 400,--

Phoenixlifestyle VIP Paket - dauerhaft fit sein und wohl fühlen

1 mal pro Woche Privat Training pro Monat € 350,--

Achtung! Aus organisatorischen Gründen ist eine eventuelle Absage bis spätestens 24h vor Trainingsbeginn erforderlich. Samstag, Sonntag oder Feiertage werden bei der 24h Frist nicht berücksichtigt. 10er Blöcke stellen keine Gutscheine dar, sondern drücken eine Mitgliedschaft für drei Monate (6 Wochen bei 2 Trainingsterminen pro Woche) aus und berechtigen den Kunden innerhalb der Mitgliedschaft 10 Trainingseinheiten wahrzunehmen. Diese finden zu einem Fixtermin statt, der in Ausnahmefällen einvernehmlich geändert werden kann. Innerhalb der Mitgliedschaft nicht in Anspruch genommene Einheiten können nicht rückerstattet werden, Mitgliedschaften sind nicht übertragbar. Von Kunden zu spät abgesagte Trainingsstunden müssen leider als regulär gehaltene Einheiten abgerechnet werden. Einzelstunden und Gruppenstunden sind nicht an einen bestimmten Trainer geknüpft, die Trainereinteilung erfolgt nach Maßgabe durch die Studioleitung.