

# Kursplan



Zeit	MO	DI	MI	DO	FR
09:00		Yoga			Pilates Basic
10:00					Pilates Level II
11:30					
18:30		Yoga		Pilates Basic	
19:30				Pilates Level II	

Stundendauer beträgt 60 min. Pilates / 90 min. Yoga & Gyrokinesis.

Stundenteilnehmer max. 10 Personen. Feiertag ist das Studio geschlossen.

Anmeldung unter 0676/7272672 [studio@phoenixlifestyle.at](mailto:studio@phoenixlifestyle.at)

Reservierte Stunden sind 24 h vor Beginn abzusagen, da sie sonst voll verrechnet werden müssen.